

*Proyecto de Desarrollo  
Social Comunitario*

# De San Antón al Cielo

Asociación de Vecinos del Barrio  
de San Antón de Cuenca

-Ciclo de Seminarios Virtuales de la Red de Barrios de Castilla la-Mancha, 2020-

# ¿Quiénes somos?

## ¿Hacia dónde vamos?

“No existen ideas nuevas, tan sólo nuevas formas de conceder poder y espacio en nuestras vidas a las ideas que apreciamos”.

*Audre Lorde*



**En San Antón  
nos resistimos  
al etiquetado,  
a la estigmatización  
y a las simplificaciones.**



# Nuestras realidades

- Precariedad
- Pobreza
- Desempleo
- Abandono
- Marginalidad



# ¿Qué queremos?

- Decidir sobre nuestras vidas
- Desarrollar conciencia social crítica
- Reclamar espacios públicos
- Reivindicar nuestros derechos



# ¿Hacia dónde vamos?

- Generar tejido social por medio del intercambio experiencias y saberes.
- Romper situaciones de aislamiento promoviendo espacios de encuentro.
- Detectar necesidades colectivas y promover la autorganización.



***Iniciativas***  

---

*comunitarias*

# Punto de Información

Frente a el absoluto desconocimiento sobre nuestros derechos, la desmovilización y el individualismo capitalista, la burocratización y fiscalización de nuestras vida, la estigmatización y culpabilización de las personas empobrecidas...

Las oficinas de información son herramientas de lucha, de reflexión y de denuncia, que bajo la lógica del derecho tratan de romper con las desigualdades desde *el efecto de los afectos*.

ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO DE SAN ANTON

AYUDAS de EMERGENCIA SOCIAL COVID19



Ilustración de macrovector

AYUDAS AL ALQUILER  
A. EMERGENCIA EXCEPCIONAL  
OTRAS AYUDAS

Obtén más información y ayuda para la tramitación por correo electrónico a [vecinosananton@gmail.com](mailto:vecinosananton@gmail.com) o por teléfono al 666 915 447 (Carlos) o al 649 252 635 (Virginia)

Castilla-La Mancha

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE  
INTERES SOCIAL

AAVV del Barrio de San Antón de Cuenca





## TABLA CUANTÍAS GARANTIZADAS IMV

TIPOS DE HOGARES	CUANTÍA MENSUAL DEL UMBRAL GARANTIZADO SIN RENTAS	CUANTÍA ANUAL DEL UMBRAL GARANTIZADO SIN RENTAS
1 persona adulta sola	462 €	5.538 €
Familias monomarentales o monoparentales con un hijo a cargo:	462+138+100=	700 €
Familias monomarentales o monoparentales con dos hijos a cargo:	462+376+100=	838 €
Familias monomarentales o monoparentales con tres hijos a cargo:	462+415+100=	977 €
Familias con dos adultos sin hijos:	462+138=	600 €
Familias con dos adultos y un hijo:	462+376=	738 €
Familias con dos adultos y dos hijos:	462+415=	877 €
Familias con dos adultos y tres niños o más:	462+552=	1.015 €
Familias con tres adultos sin hijos:	462+376=	738 €
Familias con tres adultos y un niño:	462+415=	877 €
Familias con tres adultos y dos niños:	462+553=	1.015 €

# Boletín Informativo El Perchel

La información es poder y queremos que todas las vecinas del barrio disfruten de su derecho a la libre información, por lo que trimestralmente elaboramos un boletín en el que compartimos información sobre la actualidad del barrio, actividades, iniciativas y otros asuntos de interés.

**el perchel**  
BOLETÍN INFORMATIVO

#17  
JUNIO

**INGRESO MÍNIMO VITAL**  
EDICIÓN ESPECIAL IMV

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

GOBIERNO DE ESPAÑA  
VICIPRESIDENCIA SEGUNDA DEL GOBIERNO  
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA 2025

AAVV del Barrio de San Antón de Cuenca

Castilla-La Mancha  
CON EL COMPARTO DE INTERÉS SOCIAL



# CONSTRUYE TU BARRIO



para proporcionar  
servicio a través de  
VENTAS SOCIALES

*el perchel*  
BOLETÍN INFORMATIVO

#13



# Apoyo Educativo

Esta iniciativa se ha consolidado en el último año y medio con un grupo de 20 menores, identificando para ello las barreras culturales, sociales y económicas que inciden en el fracaso escolar temprano y el abandono prematuro de los estudios. En colaboración con las familias, las voluntarias de la asociación vecinal y el CEIP Federico Muelas, planteamos actividades de refuerzo semanales en el Centro Social. Durante el confinamiento hemos ofrecido acompañamiento y asesoramiento telefónico.



CLASES DE APOYO ESCOLAR

Lunes y Miércoles de 16 a 18 horas

¿Tienes de 10 a 16 años y necesitas ayuda con las clases?  
Dudas, actividades, técnicas de estudio...

Castilla-La Mancha

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

vecinosananton@gmail.com

AAVV del Barrio de San Antón de Cuenca

Barrio San Antón





# Espacio Creativo

Este espacio trata de dar salida a las inquietudes y demandas de las peques en su tiempo de ocio, ofreciendo talleres, actividades y excursiones en colaboración con otros colectivos e iniciativas locales. La organización se realiza mediante diferentes herramientas interactivas que hemos creado entre todas como el árbol de la vida, la pizarra de propuestas o el calendario de actividades elegidas en asamblea.

ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO DE SAN ANTÓN

## ESPACIO CREATIVO

### Street Life #1 QUEDADA INFANTIL

EXPLOTA TU CREATIVIDAD

HAZ TUS PROPIAS ACTIVIDADES Y TALLERES CON TUS AMIGUIS



**YOUR MIND IS FREE**

¿Tienes ganas de hacer cosas divertidas en el barrio? ¿Tienes alguna idea o propuesta para pasarlo bien? ¿Te interesa el cine, el deporte, la pintura, la música, la naturaleza, las gymkanas??? ¡Acércate a crear un ESPACIO CREATIVO en el barrio en el que hacer realidad tus sueños e ideas más locas con tus amigos!!!

**CONTACTO:**  
667 3998 21  
(MARIA)

  
Castilla-La Mancha

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE  
INTERÉS SOCIAL

Correo: [vecinosananton@gmail.com](mailto:vecinosananton@gmail.com)  
Facebook: Barrio San Antón  
Dirección: C/ San Lázaro, SN. San Antón (Cuenca, 16002)

  
AAVV del Barrio de  
San Antón de Cuenca



# Recicleta

Es un colectivo que apuesta por proyectos comunitarios y el intercambio de habilidades y conocimientos. Cuenta con un taller que se encuentra en un local público pues conseguimos la cesión por parte del ayuntamiento y se dedican a enseñarnos cómo reparar nuestras bicis. Tienen también un proyecto de préstamo de bicicletas de corta y larga duración.







# Gipsy Team Box

Es más que un club deportivo. Se trata de un club deportivo-social en el que el boxeo se transforma en una herramienta de integración, de apoyo mutuo, de amistad, de comprensión, disciplina, empatía, respeto, superación y cambio.





# El Perchel Garden

Esta iniciativa trata de mantener y recuperar las zonas verdes y jardineras en desuso del barrio, promoviendo una conciencia ecológica y el respeto al medio ambiente y potenciando mediante el voluntariado las redes autogestivas de apoyo mutuo y soberanía alimentaria, en colaboración con otras iniciativas y colectivos como Limpiando Cuenca.

*el Perchel*  
- GARDEN -



*¿Nos reencontramos?*

SI ESTÁS INTERESADA EN CONOCER Y PARTICIPAR EN EL PROYECTO, ACÉRCATE POR EL PILÓN DE SAN ANTON Y COMPARTE TUS PROPUESTAS. PORQUE JUNTAS CREAMOS UN BARRIO VERDE, LIMPIO Y VIVO

SABADO 30 MRZ

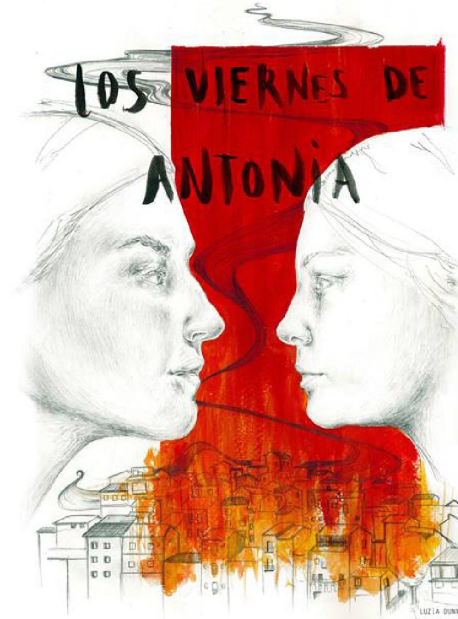


ALAS 17:00H



# Los Viernes de Antonia

Un espacio creado por y para mujeres, para compartir experiencias y saberes, capacitarnos y empoderarnos, cuidarnos y crecer juntas. Son las compañeras las que proponen y preparan los talleres, entre los que hemos realizado de defensa personal, yoga, danza, cosmética natural o compresas de tela, entre otros.



Los Viernes de Antonia es un espacio de encuentro y reunión, un lugar donde compartir conocimientos, aprender, crear, reflexionar y disfrutar de la magia de encontrarnos.

Un espacio de aprendizaje colectivo donde cualquier propuesta artística, manual, social, cultural, musical, corporal...es bienvenida.

Nos juntamos en torno a inquietudes diversas y proponemos talleres para socializar nuestros conocimientos sobre plantas aromáticas, elaboración artesanal de colonias, productos de higiene personal, remedios caseros, técnicas de meditación y relajación, masajes tailandeses, ganchillo, danza africana, risoterapia,... o cualquier otra iniciativa o propuesta que conozcas y desees compartir será bien recibida.

Crear en cada uno de los talleres espacios de reflexión colectiva y diálogo. Porque es tiempo de darnos tiempo, de mirarnos, escucharnos, compartir, considerando la importancia de la hermandad, del empoderamiento femenino y la sanación colectiva.

"¡Pasa la palabra, hermana!" nos recuerdan la necesidad de afiliación entre mujeres y de transmitir lo aprendido".





# AutoDefensa

Para la *Mujer*

TALLER GRATUITO DE  
AUTODEFENSA PERSONAL

3º VIERNES DE CADA MES

DE 19:30 A 21:30

EN EL CENTRO SOCIAL DEL  
BARRIO DE SAN ANTÓN



Contacto: [losviernesdeantonia@gmail.com](mailto:losviernesdeantonia@gmail.com) 649252635



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE  
INTERÉS SOCIAL



---

**¿Qué nos hemos  
encontrado en el camino?**

---



---

# Obstáculos

Participación

Burocratización

Falta de recursos

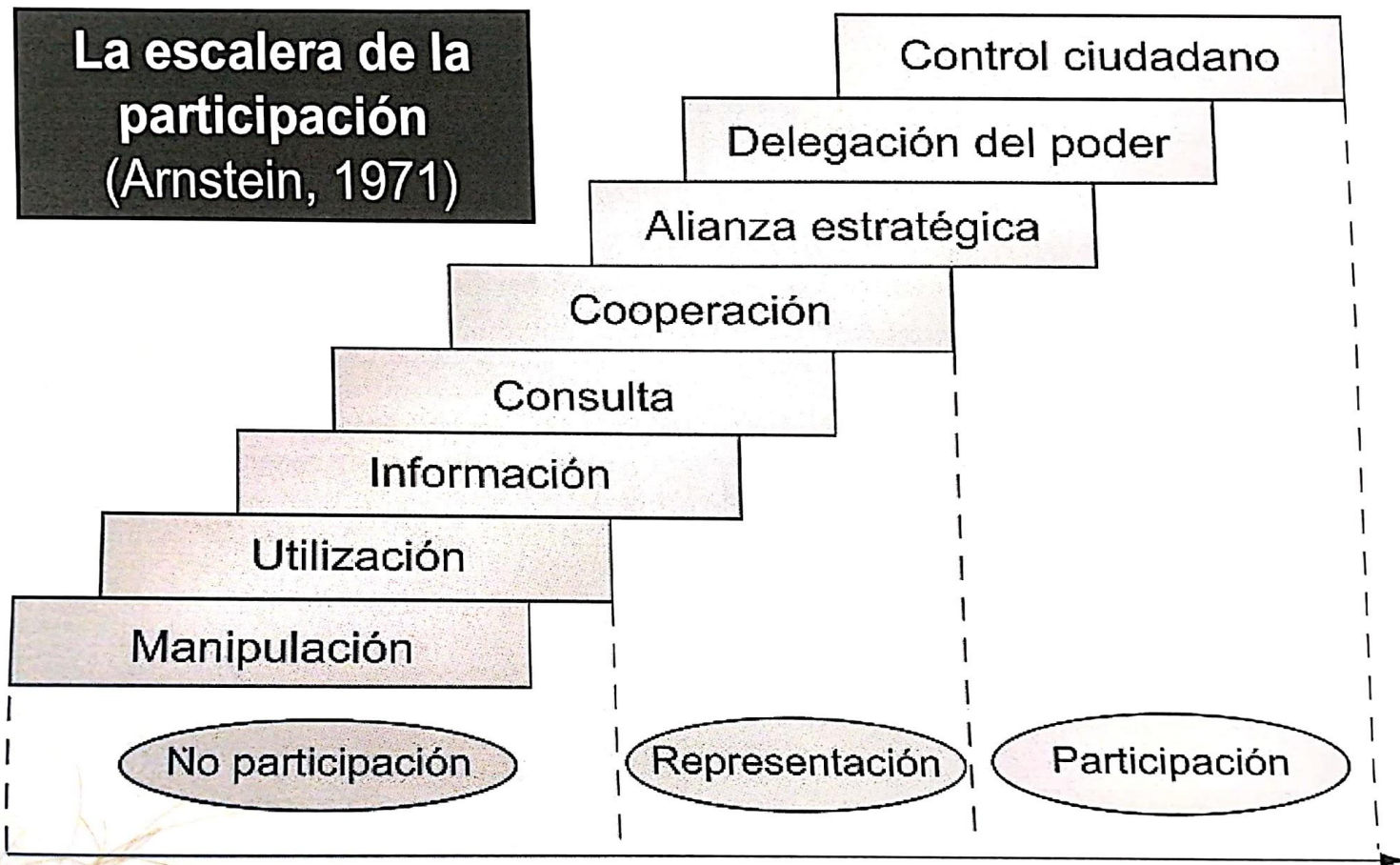
Revisarnos

---

**“La participación, cuando no es  
mera cosmética,  
es poder ciudadano”.**

*Arnstein*

# TRES ESTRATEGIAS DE ANÁLISIS TEÓRICO (3)



# Burocratización del Trabajo Social

- Encerrado en los despachos y recursos
- Burocrático gestonocida
- Tecnocrático, reactivo y rutinario
- Que infantiliza desde el rol de salvar
- Sin cuestionamiento e instalado en la queja (continuista y cómplice con el sistema que nunca cuestiona ni pone en jaque)
- Individualista, que contribuye a responsabilizar a la persona de sus circunstancias)
- El políticamente correcto
- El valemos para todo porque todo vale
- Precario y precarizante
- Acrítico, mecánico, irreflexivo

# Falta de recursos

- ❑ Económicos
- ❑ Materiales y humanos
- ❑ Espacios de encuentro y de generación de iniciativas

# Revisar nuestras finalidades

LA GENERACIÓN DEL BIENESTAR SOCIAL

EL COMBATE A LA POBREZA

EL BIENESTAR SOCIAL

LA REPRODUCCIÓN DE LA FUERZA DE TRABAJO Y DEL BIENESTAR SOCIAL

EL CONTROL SOCIAL

LA FORMACIÓN DE SUJETOS SOCIALES

**EL TRABAJO SOCIAL COMO CIENCIA, ARTE, LUCHA,  
COMPROMISO, RIESGO, PASIÓN, FILOSOFÍA**

*“Queremos decidir sobre nuestras vidas, queremos conocer para actuar, comprender para transformar, hacer visible lo oculto...”*

## Lógica de la emancipación

- Acompañar, escuchar, facilitar
- Informar, visibilizar, concienciar
- Denunciar, reclamar, reivindicar
- Protestar, proponer, reactivar
- Repensarnos, soñar...
- En la calle, no en el despacho
- No infantiliza, manipula o juzga
- Sin burocracias ni tecnocracias
- Politicamente incorrectas
- ¿De qué lado queremos estar?

# Nuestra Tarea

- Visibilizar la realidad.
- Conocer para actuar.
- Comprender para transformar.
- Desde una doble lógica:
  - protesta: cortocircuito del poder dominante
  - propuesta: zonas verdes, espacios liberados, alternativas locales, articuladas...
- Quitarnos la visión fatalista.
- Hacer visible lo posible, porque ya lo hacemos real.
- Convertir las macroutopías en microutopías.





CONSTRUYE  
tu BARRIO

The image shows an outdoor community space on a hillside. In the foreground, a grey metal railing runs across the frame. A white banner with red, hand-painted text is attached to the railing. The text reads 'CONSTRUYE' in large, bold letters, followed by 'tu' in a smaller, black, lowercase font, and 'BARRIO' in large, bold letters. Behind the railing, there is a green table with several papers or brochures on it. A white plastic chair is positioned next to the table. To the left of the table, there is a wooden pallet and a white plastic chair. In the background, a wooden bookshelf stands on a dirt path. Further back, there is a wall with colorful graffiti. The hillside is covered in dry, brown grass, and a residential building with a tiled roof is visible on the right. In the distance, a larger building complex is built on a steep hillside.

# Propuestas...

*“la unión del rebaño obliga  
al tigre a dormir sin cenar”*

## En lo teórico:

- Visibilizar las dinámicas de opresión de la estructura social, tomar conciencia de esta realidad y estimular la construcción colectiva de nuestras comunidades.
- Favorecer la creación y desarrollo de espacios y procesos de participación y empoderamiento en lo individual y en lo colectivo, fortaleciendo el tejido social.
- Reflexionar sobre nuestras formas de ver las cosas, deconstruir esquemas prefijados y comprender las diferentes realidades en su diversidad.
- Apostar por un proyecto ético-político: confrontación y reivindicación.
- Evaluación y supervisión continua, crítica y con intención de mejora.

¿Con quienes  
generamos  
nuestras  
alianzas?

“Recortes sí,  
pero para la  
acumulación  
del capital”

(Koldobi, 2007)

# Propuestas...

## En lo práctico:

*“recuperar un trabajo social que promueva la justicia redistributiva, equitativa y social”  
(Koldobi, 2007)*

- Fomentar el cooperativismo y la economía solidaria.
- Estimular la autogestión de las propias necesidades a través de las propias respuestas comunitarias.
- Reivindicar los derechos sociales a las instituciones y entidades públicas y privadas.
- Favorecer la creación de espacios de participación y de toma de decisiones.
- Recuperar los espacios públicos abandonados y desposeídos: plazas, parques, centros sociales, huertos (y urbanos)...
- Apostar por la creatividad, la motivación, las propias inquietudes, los saberes populares, lo colectivo...

**¿Qué podemos  
hacer como  
profesionales?**

**“Recuperar un trabajo  
social que promueva  
la justicia redistributiva,  
equitativa y social”**

**(Koldobi, 2007)**

---

### - Con personas y grupos:

Acompañar sin juzgar, favorecer el autoconocimiento y toma de conciencia racional sobre la propias capacidades, así como sobre su situación y su posición en la sociedad y en las relaciones de poder.

### - En los barrios y la comunidad:

Estimular los espacios y canales de participación y toma de decisiones

### - Frente a las instituciones:

Reivindicación y acción política.

**Construyendo  
nuestros  
sueños...**

**¿Cuál es el tuyo?**

**“Vamos lento  
porque  
vamos lejos”**

**(lema 15m, 2011)**

---

# Nosotras soñamos que otro mundo es posible...

“el neoliberalismo impacta en las vidas cotidianas de sus clientes. Pero no basta con sólo pensar acerca de ello. Se debe actuar. [...]Pero los trabajadores sociales no pueden por sí mismos cambiar el mundo. Deben formar alianzas que se construyen en torno a círculos de resistencia en donde imaginan un mundo en el cual todos prosperarán. Las alianzas de resistencia promueven la solidaridad y la acción colectiva basada en la reciprocidad, en los derechos humanos y en la justicia social.”

Dominelli (2008, pp. 50)